

Tagungsbericht der 29. Jahrestagung des Arbeitskreises Psychosomatische Dermatologie (APD) am 22./23.09.2023 in Bad Bentheim

Unter dem Motto ‚**Über die Haut hinaus – Psyche & Soma**‘ fand die 29. Jahrestagung des Arbeitskreises Psychosomatische Dermatologie (APD) in der DDG in Bad Bentheim statt. Im Rahmen der Tagung wurden 40 Jahre Arbeitskreis Psychosomatische Dermatologie und 10 Jahre PsoNet/ InflaDerm Münsterland gefeiert.

In malerischer Kulisse im Marstall der Burg Bad Bentheim eröffneten Prof. Dr. Eva Peters (1. Vorsitzende APD, Charité Berlin/ JLU Gießen), Dr. Johannes Hockmann (lokale Organisation APD, Oelde) und PD Dr. Athanasios Tsianakas (Chefarzt Fachklinik Bad Bentheim, PsoNet/ InflaDerm Münsterland) die Tagung mit einer ‚**Standortbestimmung der Psychosomatik in der Dermatologie**‘.

Prof. Dr. Oliver R. Scholz (WWU Münster) ging in ‚**Über die Haut hinaus – Medizin zwischen Natur- und Geisteswissenschaften**‘ auf die besondere Position der Medizin zwischen Naturwissenschaften und individueller Menschlichkeit sowie das Thema Künstliche Intelligenz ein.

Tagungsleiterin und APD-Vorsitzende Prof. Dr. Eva Peters erläuterte anschaulich das Zusammenspiel zwischen Psyche und Haut durch neurologische, immunologische und endokrinologische Interaktionen in ‚**Das bio-psycho-soziale Modell in der Psychosomatik des 21. Jahrhunderts**‘.

Prof. Dr. Uwe Gieler (Vitos-Klinik und UKGM Gießen) berichtete in ‚**40 Jahre Psychodermatologie: Gestern – Heute – Morgen**‘ über die Entwicklung des APD seit Gründung bei den Lindauer Psychotherapiewochen im Jahr 1983. Für seine langjährige und herausragende Leistung rund um die Psychodermatologie und den APD wurde Herrn Prof. Dr. Gieler der Ehrenvorsitz des APD verliehen.

Im wunderschön restaurierten Kurhaus der Fachklinik Bad Bentheim stellte Fotografin Kim Oppermann zu Beginn des zweiten Kongresstages in ‚**Die Haut: Ein Teil von mir**‘ emotionale Porträts von Menschen mit besonderer Haut vor.

Gastgeber PD Dr. Athanasios Tsianakas bot ein ‚**Therapieupdate der chronisch inflammatorischen Dermatosen**‘ und verwies u.a. auf Jak-Inhibitoren als Alternative in der dermatologischen Systemtherapie mit gutem Ansprechen.

PD Dr. Rachel Sommer (UKE Hamburg) berichtete in ‚**Online Interventionen zur Verbesserung der psychischen Gesundheit bei Patienten mit chronisch entzündlichen Hautkrankheiten**‘ über (Selbst-)Stigmatisierung bei Hautkrankheiten sowie die Online-Intervention "HautKompass".

PD Dr. Gloria-Beatrice Wintermann (Universitätsklinik Carl-Gustav-Carus-Universität Dresden) sprach über ‚**Einfluss von kindlichen Traumata und psychosozialen Stress auf das Behandlungsergebnis von Psoriasis**‘.

Prof. Dr. Markus Böhm vom UKM Münster zeigte in ‚**Visual Literacy in der dermatologischen Lehre**‘ empathiefördernde Effekte durch die Verbindung von Kunst und Medizin auf.

Prof. Dr. Christian Stierle, Fresenius Hochschule Hamburg, veranschaulichte in ‚**Mitgefühl als Faktor einer erfolgreichen Praxisführung**‘ die Wichtigkeit, Mitgefühl anderen und sich selbst gegenüber zu verbessern.

Dr. Christina Schut, Justus-Liebig-Universität Gießen, ging auf den Einfluss von Stress und Erwartungshaltung bei Juckreiz sowie die Beeinflussung durch psychologische Interventionen in ‚**Juckreiz besser verstehen: die psychologische Perspektive**‘ ein.

Kaija Troost (Leitende Psychologin Fachklinik Bad Bentheim) demonstrierte das ‚**Psychologische Angebot für Hautpatienten in der Fachklinik**‘.

Dr. Daniela Mergenthaler, Lüdinghausen erläuterte Möglichkeiten der Verordnung von Psychopharmaka in ‚**Kleine Psychopharmakotherapie für Dermatolog:innen**‘.

Dr. Sandra Hanneken, Düsseldorf, stellte mit ‚**Psychodermatologiediplom der European Society for Dermatology and Psychiatry (ESDaP)**‘ eine lohnenswerte Weiterbildung zur Vertiefung psychodermatologischen Wissens dar.

Dr. Falko Seegel, Bad Hersfeld, machte in ‚**Humor als Faktor einer erfolgreichen Praxisführung**‘ deutlich, wie mit einer angemessenen Dosis von Humor Leichtigkeit in die Arzt-Patient-Kommunikation gebracht werden kann.

Dr. Jochen Wehrmann, ehemals Rothaarklinik Bad Berleburg, und Prof. Dr. Klaus-Michael Taube, Universitätshautklinik Halle, wurden für ihr langjähriges Engagement im Vorstand des APD mit der Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet.

Herzliche Einladung: Die **nächste Jahrestagung des APD** findet am **09.05.2024** im Rahmen des Dermatologischen Alpenseminars in **Murnau** (Staffelsee) statt.